

武道体験
武道稽古

柔道、剣道、弓道
空手道、合気道など

小学生向け
事前募集

はじめての
武道体験

「空手道・合気道コース」
「少林寺拳法・柔道コース」

スポーツ体験

チャンバラ合戦、
フライングディスク
スポーツ吹き矢など

武道を見よう！
ふれよう！
やっつけよう！

トレーニング
ルーム
無料開放！！

入場
無料

東京武道館

武道・スポーツ

BUDO SPORTS FESTIVAL

フェスティバル

2016

10/10(月・祝)

開館 9:00~

スタジオプログラム
ヨガ、ハワイアンフラなど

演武発表会

普段はなかなか
観られない、
武道演武は必見！

スペシャルゲスト！
古賀稔彦

バルセロナオリンピック
柔道男子 71kg 級金メダリスト！

得意技は一本背負い「平成の三四郎」
元全日本女子柔道コーチ、古賀塾塾長

スペシャルゲスト！
クールポコ。

みんなで笑おう、
お笑いライブ

スポーツ体験にも参加するよ！

スペシャルゲスト！
高野万優

全日本少年少女空手道選手権大会
女子 形競技の部
2013年~16年4連覇中！

YouTubeでの「演武」動画再生回数 500万超え！
CMやミュージックビデオでも話題の空手少女

持ち物

室内用
運動靴

※予告なくプログラム内容は変更になる場合があります。※館内は土足厳禁です。

主催：東京武道館 詳しくはこちら ⇒ <http://www.tef.or.jp/tb/>

お問い合わせ先
東京武道館 TEL 03-5697-2111
スタジオプログラム TEL 03-5682-3531

東京メトロ千代田線
「綾瀬駅」東口より徒歩5分

